

1 CONHEÇA SUA VISÃO.

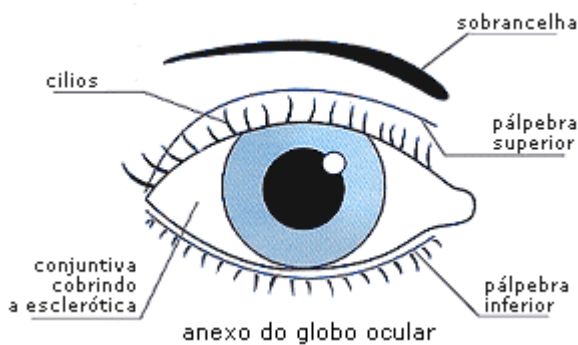
- **Como enxergamos**

As imagens e os raios de luz atravessam a córnea, o humor aquoso, a pupila, o cristalino e o humor vítreo. Todos estes meios devem estar transparentes para que a luz possa passar por eles e chegar à retina. Da retina, as imagens são encaminhadas para o cérebro através do nervo óptico.

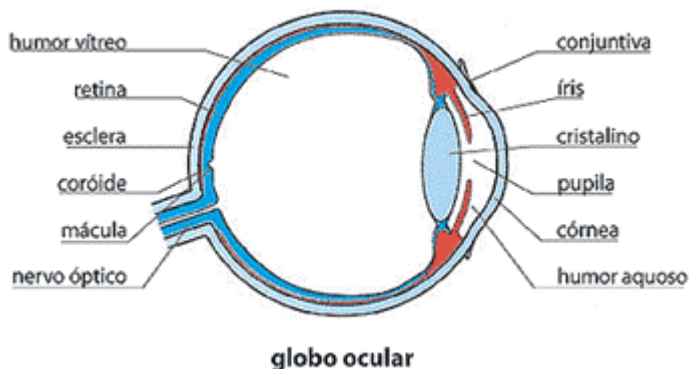
Nos primeiros anos de vida, quaisquer diminuições na transparência das estruturas do olho a serem atravessadas pela luz ou nas formações de imagens fora da retina podem ocasionar deficiência visual irreversível.

Por isso, há a necessidade da retina e do cérebro receberem estímulos visuais nítidos desde o nascimento.

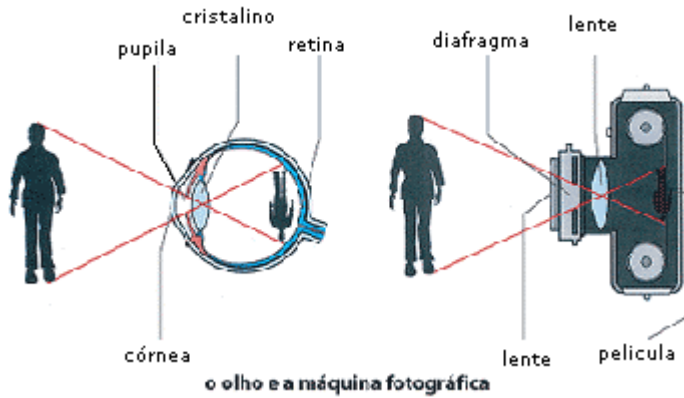
Desenho com a anatomia ocular



Desenho ocular interno em o corte horizontal



Se imaginássemos o olho como uma máquina fotográfica:



Urgências e Emergências

Acidentes oculares: como agir?

É fundamental adotar os primeiros-socorros de forma adequada para evitar maiores seqüelas à visão.

No caso de queimadura química:

Deve ser feita a irrigação imediata com água de torneira ou soro fisiológico em quantidade suficiente

Lave, lave, lave por 20 minutos, sem parar.

Para facilitar, coloque o olho em água corrente de torneira para irrigação.

Depois disso, procure puxar as pálpebras para lavar bem à parte de baixo.

Só então, procure pronto-socorro especializado.

Principais agentes químicos de uso doméstico que levam à queimadura química ocular:

- Amônia
- Polidores
- Produtos de limpeza
- Desinfetantes
- Ácool
- Soda
- Limpadores de automóveis
- Cloro
- Branqueadores
- Removedor de tinta
- Acetona
- Colas

- Inseticidas
- Cáusticos
- Tintas

ALERTA: Evite guardar esses produtos ao alcance das crianças e nunca os deixe perto de tanque ou em armários baixos.

No caso de queimadura térmica:

Queimaduras térmicas com solda elétrica, por exemplo, costumam lesar mais as pálpebras que o próprio globo ocular. Encaminhe a pessoa imediatamente ao pronto-socorro para avaliação. Não mexa no olho enquanto não for examinado.

No caso de queimadura em criança por cigarro aceso:

O acidente geralmente ocorre quando um dos pais, com cigarro aceso, abraça a criança que corre ao seu encontro ou a segura no colo. Parte da cinza do cigarro, em geral, fica aderida à córnea. Pode-se irrigar o olho com água. Resíduos da cinza deverão ser removidos pelo oftalmologista. Não coçar os olhos.

